



NPO法人 あすみが丘国際交流

# Newsletter



No.86 2021.12.7 発行 会員数 856 名 (2021.2.14 現在)

住所 〒267-0066 千葉県緑区あすみが丘 4-1-6 エクレール土気 101

TEL/FAX : 043-294-9551 E-mail : aifs@eastcom.ne.jp

<https://www.npo-aifs.org/>

with コロナ 2 年目となった 2021 年も残すところ約 1 か月となりました。世界では再び感染者増の国もありますが、そんな中でも、多くの人々が楽しみにしているクリスマスの準備が始まっています。日本でもアドベントカレンダー(※1)を最近よく見かけますね。年末年始を控え気忙しい師走ですが、皆様、元気に過ごして参りましょう！

(※1:アドベントとはキリスト教西方教会においてイエスキリストの降誕を待ち望む期間のことで、アドベントカレンダーはその日数を数える為のもの)

参照 : Wikipedia

## 花いっぱい運動

### <あすみ大通り道路樹花壇秋の花植え>

今年の 5 月にあすみ大通り沿いの道路樹に開設した花壇。春夏の間はサルビア、日々草、ガゼニアで歩道を華やかに飾っていましたが、秋冬バージョンとしてシロタエギク、ノースポール、ビオラ 300 株の植付け作業を行いました。(180 株は市農政課より無料配布。)

植付け作業の 2 週間前から既存草花の除去、雑草抜き、深耕、培養土の混入等の事前準備を行いようやく植付け作業当日を迎えました。

植付け作業当日、土曜日午後 1 時に AIFS 事務所前にボランティア 9 名が集合。事前に用意した区画毎の各花苗の植付けレイアウト図に従ってシャベルで穴を掘りポットから抜いた花苗を植付ける単純な作業ですが、中腰での作業の為高齢のボランティアにとっては結構しんどい作業となりました。植付け作業は凡そ 1 時間半で終了しました。

これから寒い季節へ向かいますが、今回植えたシロタエギク、ノースポール、ビオラの花が少しでもあすみが丘の街を明るく、そして道行く人々にやすらぎのひと時を提供できればと願っています。





## <駅前フラワーポットの花苗植替え>



コロナ禍で自粛を強いられている AIFS の活動ですが、花植え当日は快晴無風の秋晴れ。集まった 10 名のボランティアは気持ちの良い秋の澄み切った陽光を浴びながら植付け作業に取り掛かりました。例年はパンジーを植えていましたが、今回はいろいろな花色が楽しめるビオラを選びました。大型フラワーポットの土壌は前日に培養土を混入して準備万端。各人が思い思いの配置と配色で植付けを行いました。植付け作業は最後にジョウロでたっぷり水遣りをして約 1 時間で終了。作業後は、歓談、意見交換をしました。これから冬に向かい木々が落葉して少し淋しい駅前広場になりますが、朝夕の通勤通学時にもふと足を止めて、健気に咲き誇るビオラを観て気を和ませて頂ければと思います。

## あすみが丘再発見 ～美しい道～（3D 立体視画像）

※この写真は立体にみえる 3D 立体視画像になっています。楽しみ方は右のページに紹介しています。



ここは近所の緑道。いつも、とても綺麗で気持ちがいいです。（※2 この緑道は何丁目？ヒントは編集後記をご



覧下さい。)私があすみが丘に引っ越してきた理由の一つが町の美しさでした。当初は、開発には定評のある「東急」が手掛けた町は、さすがに手入れも行き届き、なんて美しいのだろうと思ったものです。しかし最近、以前よりゆっくり散歩をするようになると、その美しさは、実はそこに住む方々の日々の積み重ねの賜物であるなあと感じます。毎日、自分の家の敷地以外の場所を掃いたり、落ち葉の季節は朝に夕にと枯葉との格闘、「緑道脇の出窓は早めに灯りを点けるのよ。」とおっしゃる方もいます。また暑い夏も寒い冬も道路脇に花を植えお世話をして下さる方(右の写真)、他のワンちゃんの困った忘れ物を拾う方々もいます。古き良き時代を再利用の創造性で繋げてきたヨーロッパ建築の街並みとまでは行かないけれど、アンティークの家具や食器のように、人の手と心が加わった温かい趣きのある美しさに出会えることに感謝するこの頃です。 S・H



あすみが丘プラザ交差点の花壇

### < 3D 立体視画像の楽しみ方 >

立体視画像はいつも使わない目の筋肉を使うことでピント調節が出来る可能性があると言われていて書物なども出ています。画像の見方 2 種類を説明しますので、容易に出来る方でお試してください。上手くいかない時は時間をあけてご覧下さい。また、寄り目の状態を長く続けないようご注意ください。

#### (平行法)

1. 写真と目の感覚は、30 センチから 40 センチ。頭を傾けないで水平に写真を見てください。
2. 右目で右側の写真を、左目で左側の写真を見ます。この時、視線は遠くを見るような感じで見ます(一旦写真の後ろの壁を見て、そのまま姿勢を写真に下ろしてくるとうまくいく場合があります。)
3. 少し節目がちにぼんやりと写真を見てください。2 枚の写真が 3 枚に見えてきたら真ん中の 1 枚に意識を集中させましょう。次の瞬間、真ん中の 1 枚が立体的に見えてきます。

#### (交差法)

1. 写真と目の感覚は、40 センチから 50 センチ。頭を傾けないで水平に写真を見てください。
2. 交差法では、写真と目の中間地点に人差し指を立てて、じっと指先を見てください。(中央に立てた指先を見ることにより、視線が寄り目の状態になり、右目で左の写真、左目で右の写真を見ている状態になります。)
3. 人差し指の向こう側にぼんやりと 3 枚の写真が真ん中に見えてくると思いますので、寄り目の姿勢を保ったまま、少しずつ真ん中の写真に焦点を合わせて行きます。すると、その写真が立体として見えるようになります。

※ホームページには複数の立体視画像があります。こちらもお楽しみ下さい。

HP : <https://www.npo-aifs.org/>

## ありがとうございました

### <陶楽会>

ニューズレター85号でお知らせ致しました陶楽会には、多くの方にお運び頂き有難うございました。作品は陶器をはじめ、布物や切り絵など多岐にわたり、日本建築独特の雰囲気を持つ古屋敷の魅力と相まってゆったりとした秋のひとつときとなりました。



### <クラウドファンディング>

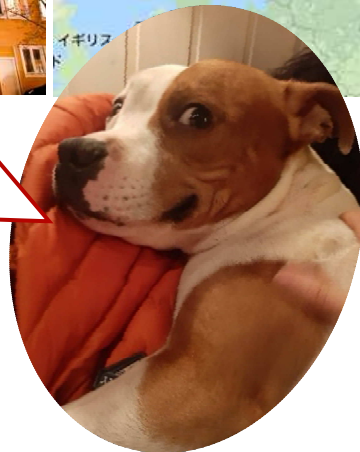
たくさんの方のご支援で目標金額を達成しました。ボランティア活動や寄附金受領証明書等に関する問合せはこちらへ。 連絡先: 星野 er8m-hsn@asahi-net.or.jp

## 私のペット自慢 ～世界共通の癒し～

### ☆ノルウェー(トロムソ) Hornslien さん家のブルゲン



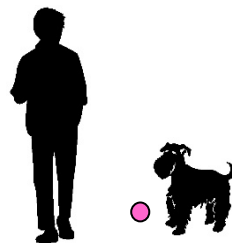
スタッフード・シャー・ブルテリアの男の子、ブルゲンです。名前の由来はバーガー🍔とても優しい子です😊  
Staffordshire Bull Terrier boy, Burger. He is named after a burger. He is a very gentle dog.



### ☆9丁目のブルーメちゃん



お友達に会えたり自然と触れ合えるお散歩が大好きなブルーメ。家ではボールでよく遊びます。  
She loves walking to meet her friends and getting in touch with nature. At home, she often plays with a ball.



#### **ニュースレターの記事大募集中!!**

身近な発見や感動を記事にしませんか？

・「あすみが丘再発見」・「美しい庭・街角」・「私のペット自慢」 投稿をお待ちしています！

投稿希望の際はお名前(ニックネームでの掲載可)電話番号・メールアドレス等ご連絡先をお知らせ下さい。

TEL/FAX : 043-294-9551 E-mail : [aifs@eastcom.ne.jp](mailto:aifs@eastcom.ne.jp) 手紙 : AIFS 事務所のポストへ  
住所 : 千葉市緑区あすみが丘 4-1-6 エクレール土気 101 ホームページ : <https://www.npo-aifs.org/>

\* 事務所オープン日 : 月、木曜 10:00~12:00 祝日、及び悪天候等によりクローズします。

\* 冬休みは 12月28日(火)~1月12日(水)です。

#### 会員の皆様への大切なお知らせ

総会の開催は 2月13日(日) 10:00~12:00 あすみが丘プラザ 多目的室 と決まりました。

編集後記:今年最後のニュースレター、今号のお楽しみは2つ。①「あすみが丘再発見」の 3D 立体視画像を“楽しみ方”を参考にご覧下さい。②※2 の緑道の写真が何丁目なのか答えはこの紙面上にあります。ヒントは木の幹! 木の幹が写っている写真が複数ありますが頑張って下さい。拙い編集でしたがお読み下さり有難うございました。良いお年をお迎え下さい。坂本